

Sprang-Capelle, 16 februari 2022



Beste cliënten en partners,

Op de persconferentie van 15 februari zijn opnieuw versoepelingen aangekondigd. In onze praktijk betekent dit dat het hele gezin weer mee mag naar alle afspraken. Indien je een controle of echo hebt waarbij je de meerwaarde niet zo heel groot vindt dat je partner/kinderen erbij is/zijn, kom dan alsjeblieft alleen. Voor nu behouden we de andere maatregelen, zoals eerder met jullie gedeeld. We doen dit omdat jullie als zwangeren een kwetsbare groep zijn en wij als praktijk bovendien ook.

Concreet betekent dit het volgende:

### De reguliere zwangerschapscontroles

De zwangerschapscontroles blijven qua frequentie hetzelfde. Alleen de intake vindt nog telefonisch plaats. Hieronder vind je een overzicht van de afspraken:

Afspraak	Telefonisch/praktijk/indicatie
Intake (8-9 wkn)	Telefonisch
Termijnecho	Praktijk
12 wkn	Praktijk
14-16 wkn	Praktijk
20 wkn echo	Ziekenhuis
20 wkn	Praktijk
24 wkn	Praktijk
27 wkn	Praktijk
30 wkn	Praktijk
33 wkn	Praktijk
35 wkn	Praktijk
37 wkn	Praktijk
38 wkn	Praktijk
39 wkn	Praktijk
40 wkn	Praktijk
41 wkn	Praktijk

Partners/kinderen zijn welkom met daarbij wel de vraag of je alleen komt als je de meerwaarde niet zo heel groot vindt dat je partner erbij is. We verzoeken jullie vriendelijk een mondkapje te blijven dragen in de praktijk, dit zowel voor jullie als onze eigen gezondheid. Tevens blijven we streven naar het bewaren van de 1,5 meter afstand tijdens een controle indien dit mogelijk is.

### Echo's in eigen praktijk

**Binnen de praktijk mogen zowel medische echo's als pretecho's gemaakt worden.**

Ook tijdens de echo's verzoeken we jullie vriendelijk om een **mondkapje** op te zetten in de praktijk. Ook hierbij zijn partner en kinderen welkom. Indien je een echo hebt waarbij je de meerwaarde niet zo heel groot vindt dat je partner/kinderen erbij is/zijn, kom dan alsjeblieft alleen. Je kunt hierbij denken aan echo's voor groei, ligging of placenta lokalisatie. Ook tijdens de echo's blijven we streven naar het bewaren van de 1,5 meter afstand.

## Echo's / controles in ziekenhuis

Hebben jullie een **echo of controle afspraak in het ziekenhuis**, dan is er voor alsnog 1 begeleider welkom. Let op: dit is onder voorbehoud gezien de regels in het ziekenhuis mogelijk nog veranderen. Houd hiervoor de website van het ETZ en/of JBZ in de gaten.

## Bevallingen

Ten tijde van de bevalling mogen 2 personen (waaronder partner) aanwezig zijn bij de bevalling. Dit geldt zowel voor een ziekenhuisbevalling als bij een thuisbevalling. Let op: ook dit is onder voorbehoud gezien de regels in het ziekenhuis mogelijk nog veranderen. Houd hiervoor de website van het ETZ en/of JBZ in de gaten. Wij zullen een **mondkapje** dragen tijdens de bevalling. Natuurlijk verwachten wij **niet** van onze zwangere/barende om een mondkapje te dragen. Aan de partner wel het dringende verzoek een mondkapje te dragen.

## Kraambed

Gedurende het kraambed zullen er zowel fysieke als telefonisch controles plaatsvinden. Wij zullen **twee keer** langskomen in de kraamweek. De rest van de controles zullen telefonisch plaatsvinden. We zullen met jullie aan het begin van de kraamweek bespreken op welke dagen we telefonisch contact hebben en wanneer we zullen langskomen. Tijdens ons bezoek zullen wij streven naar het bewaren van de 1,5 meter afstand en een mondkapje dragen.

De **nacontrole** 6 weken na de bevalling mag nog steeds fysiek plaatsvinden op de praktijk.

Verder willen wij u nogmaals erop wijzen dat wanneer jij/je partner/kinderen één van onderstaande klachten hebben, dit ons telefonisch te melden. **KOM DAN NIET NAAR DE PRAKTIJK EN LAAT ONS NIET ONBESCHERMD THUIS LANGSKOMEN!!!** We kijken dan even mee wat te doen en indien nodig verzetten we uw afspraak.

- Koorts
- Verkoudheid
- Hoesten
- Kortademigheid
- Spierpijn
- Hoofdpijn
- Braken en/of diarree
- Verlies smaak/geur
- Thoracale pijnklachten

Wij hopen opnieuw op jullie begrip voor de keuzes en aanpassingen die we op basis van maatregelen van de overheid en adviezen vanuit onze beroepsvereniging maken. Als jullie verloskundigen voelen we ons ook verplicht om voorzichtig te zijn met jullie en onze gezondheid en er zorg voor te dragen dat de continuïteit van onze zorg niet in het geding komt.

Met vriendelijke groet,

Team Puur verloskunde

**puur**  **verloskunde**