

Sprang-Capelle, 20 dec 2021



Beste cliënten en partners,

Op de persconferentie van 18 december 2021 zijn er helaas weer nieuwe maatregelen aangekondigd om het stijgende aantal coronabesmettingen tegen te gaan. Dit betekent dat ook wij opnieuw maatregelen moeten treffen in de praktijk. Concreet betekent dit het volgende:

De reguliere zwangerschapscontroles

De zwangerschapscontroles blijven qua frequentie grotendeels hetzelfde. Hieronder vind je een overzicht van de afspraken:

Afspraak	Telefonisch/praktijk/indicatie
Intake (8-9 wkn)	Telefonisch
Termijnecho	Praktijk
12 wkn	Praktijk
14-16 wkn	Praktijk
20 wkn echo	Ziekenhuis
20 wkn	Praktijk
24 wkn	Praktijk
27 wkn	Praktijk
30 wkn	Praktijk
33 wkn	Praktijk
35 wkn	Praktijk
37 wkn	Praktijk
38 wkn	Praktijk
39 wkn	Praktijk
40 wkn	Praktijk
41 wkn	Praktijk

Wij willen jullie dringend verzoeken om zo veel mogelijk **alleen** op het spreekuur te komen, met uitzondering van echo's (hierbij mag alleen partner aanwezig zijn). Helaas mogen kinderen **niet** meer meekomen naar het spreekuur. Gezien de mondkapjesplicht in openbare ruimtes is het verplicht om een **mondkapje** op te zetten in de praktijk, dit zowel voor jullie als onze eigen gezondheid. Uiteraard streven we nog steeds naar het bewaren van de 1,5 meter afstand tijdens een controle indien dit mogelijk is.

Echo's in eigen praktijk

Binnen de praktijk mogen ENKEL medische echo's gemaakt worden. Pretecho's vallen helaas niet onder de medisch noodzakelijke zorg en komen in ieder geval t/m 14 januari te vervallen. Gezien de mondkapjesplicht is het ook tijdens de echo verplicht om een **mondkapje** op te zetten in de praktijk. Het blijft hierbij toegestaan om **je partner** mee te nemen, helaas zijn kinderen en andere bezoekers niet meer toegestaan. Indien je een echo hebt waarbij je de meerwaarde niet zo heel groot vindt dat je partner erbij is, kom dan alsjeblieft alleen. Je kunt hierbij denken aan echo's voor groei, ligging of placenta lokalisatie.

Uiteraard blijft het belangrijk dat we de 1,5 meter afstand met elkaar bewaren indien dit mogelijk is.

Echo's / controles in ziekenhuis

Hebben jullie een **echo of controle afspraak in het ziekenhuis**, dan is er voor alsnog 1 begeleider welkom. Let op: dit is onder voorbehoud gezien de regels in het ziekenhuis mogelijk nog veranderen. Houd hiervoor de website van het ETZ en/of JBZ in de gaten.

Bevallingen

Ten tijde van de bevalling mogen 2 personen (waaronder partner) aanwezig zijn bij de bevalling. Dit geldt zowel voor een ziekenhuisbevalling als bij een thuisbevalling. Let op: ook dit is onder voorbehoud gezien de regels in het ziekenhuis mogelijk nog veranderen. Houd hiervoor de website van het ETZ en/of JBZ in de gaten. Wij zullen een **mondkapje** dragen tijdens de bevalling. Natuurlijk verwachten wij **niet** van onze zwangere/barende om een mondkapje te dragen. Aan de partner wel het dringende verzoek een mondkapje te dragen.

Kraambed

Gedurende het kraambed zullen er minder fysieke controles plaatsvinden. Wij zullen helaas nog maar **een of twee keer** langskomen in de kraamweek. De rest van de controles zullen telefonisch plaatsvinden. We zullen met jullie aan het begin van de kraamweek bespreken op welke dagen we telefonisch contact hebben en wanneer we zullen langskomen. Tijdens ons bezoek zullen wij uiteraard de 1,5 meter regel in acht nemen en indien nodig een mondkapje dragen.

De **nacontrole** 6 weken na de bevalling mag nog steeds fysiek plaatsvinden op de praktijk.

Verder willen wij u nogmaals erop wijzen dat wanneer je één van onderstaande klachten hebt, dit ons telefonisch te melden. **KOM DAN NIET NAAR DE PRAKTIJK EN LAAT ONS NIET ONBESCHERMD THUIS LANGSKOMEN!!!** We kijken dan even mee wat te doen en indien nodig verzetten we uw afspraak.

- Koorts
- Verkoudheid
- Hoesten
- Kortademigheid
- Spierpijn
- Hoofdpijn
- Braken en/of diarree
- Verlies smaak/geur
- Thoracale pijnklachten

Wij hopen opnieuw op jullie begrip voor de keuzes en aanpassingen die we op basis van maatregelen van de overheid en adviezen vanuit onze beroepsvereniging maken. Als jullie verloskundigen voelen we ons ook verplicht om voorzichtig te zijn met jullie en onze gezondheid en er zorg voor te dragen dat de continuïteit van onze zorg niet in het geding komt.

Met vriendelijke groet,

Team Puur verloskunde

 puur verloskunde